



Escuela
para Padres
“Aprendiendo en Familia”

Departamento de Consejería Estudiantil

**Charla N° 4 dirigida a padres de nivel inicial hasta
Básica Elemental**

Tema:

¿Cómo acompañar a mi hijo en este nuevo proceso educativo?

Objetivos de la charla.

1. Aclara mitos sobre la educación online.
2. Lograr auto motivar al padre de familia al acompañamiento de su hijo en el proceso educativo.

Mitos sobre educación online.

1) Si mi hijo no se queda sentado no aprenderá.

- Bolas antiestrés. (6 a 8 años)
- Ligas debajo de la silla.
- Sentarlos en una pelota.
- Plastilina en la mano. (6 a 8 años)
- Parados escuchando.
- Estirados en el piso, no siempre en la misma silla.

2) Perderé la paciencia.

- Ten espacio para ti, no solo somos madres y padres, también somos mujeres y hombres con nuestras propias necesidades. (Automotivación)
- Durante el momento de ira no digas nada.
- Empatía, recuerden su propia infancia, esto no hubiera sido fácil.
- No ser muy rígidos en estos momentos preferible es la tranquilidad.

3) En este tipo de educación no aprenderá igual.

- Existen parámetros para medir el conocimiento, asistencia, realizar lecturas, ejercicios.
- Tendrá que ver su rendimiento con su autonomía en el caso de niños de más edad. (6 a años)
- Tenemos las herramientas para hacer que funcione.
- Las nuevas generaciones son más digitales, tratemos de ver el lado bueno de la tecnología.
- Primero es la salud.

4) No puedo comunicarme bien con mis hijos.

- En la medida en que crecemos, presentamos diversas necesidades. Cuando estas son cubiertas, desarrollamos emociones de apego.
- Estamos viviendo momentos que tal vez en otras ocasiones no hemos tenido oportunidad.
- Aprovechemos para ver películas juntos, juegos de mesa, cocinar en familia, escuchar música.
- Cuando se expresa cariño con palabras, elogios, abrazos, besos y actitudes, nos hacemos capaces tanto de despertar vínculos emocionales como de establecerlos.
- La familia es de suma importancia en los primeros años de vida de un niño; un clima de bienestar y unidad en la familia lo ayudará a tener un desarrollo normal y en óptimas condiciones.
- La familia lo es todo para los niños durante su crecimiento, por lo que las experiencias que ésta les brinde, formarán su personalidad y carácter.

5) No podré ayudarlo en este tipo de educación.

- Involucrarse no hay opción, hacer horarios en casa.
- Mantener la calma y tomar lo que está pasando como una oportunidad de aprender.
- Organizarse en casa es clave, saber que a cierta hora debo estar con mis hijos y si no puedo involucrar a otra persona que pueda ayudar, programando con tiempo.
- Bajar el nivel de ansiedad en casa, hagan ejercicios de respiración y estiramiento juntos, eso ayudará al niño a entender que todos tenemos que autorregularnos.

Auto-motivarme como padre, ayudará a que mi ambiente familiar sea más agradable.

- Pongámonos metas pequeñas alcanzables, por ejemplo, en ejercicio, en alimentación, en tiempo para relajación, etc.
- Aprendamos algo que nos guste, aprovechemos las ofertas online. (cocina, estudios, deportes, etc.)
- Debemos darnos cuenta de nuestro diálogo interno (90% es con nosotros mismos), que nos decimos al espejo de mañana, en que nos enfocamos a diario, para donde van mis pensamientos.
- Si el auto diálogo es tortuoso hacia afuera genera enojo con los demás. Por ej.: Siempre me hacen enojar, no valoran lo que hago, todos me decepcionan, etc.
- Fabrica una frase motivadora personal y dila en tu mente todo el día.

Psi. Edu. Paola Gómez.