



Escuela  
para Padres  
*“Aprendiendo en Familia”*

**Departamento de Consejería Estudiantil**

**Live en plataforma Instagram de Escuela para Padres.**



**CENU**  
CENTRO EDUCATIVO NACIONES UNIDAS

## Tema:

Crecer junto a tu hijo: Una oportunidad que debes aprovechar.



Los hijos vienen al mundo con un temperamento innato. Su temperamento lo acompañará a lo largo de la construcción del sentido; identidad y personalidad, estos junto a otros factores económicos - sociales -

culturales-educativos-familiares-espirituales serán los principales formadores del carácter.

El Dr. J. Dobson, autor del libro -Control sin gritos- clasifica los temperamentos en dos grupos: temperamento dócil y temperamento firme o dominante.

El niño de temperamento dócil tiene la característica de ser: obediente, no discute, le cuesta expresar a los padres u otros, sus emociones, gustos, disgustos, es poco sociable, etc.

El niño de temperamento dominante o firme es: poco voluble, evalúa cada orden o cosa en que se solicita su ayuda, es poco obediente, manifiesta sus emociones y pensamientos instantáneamente a sus padres u otros.

Ambos temperamentos son positivos para formar una persona de bien, siempre, que se eduque al niño sobre los fundamentos del amor, respeto, disciplina, comunicación eficaz y otros valores que conlleven a la formación de una personalidad íntegra y de carácter sólido.

Es indispensable conocer el tipo de temperamento que tienen nuestros hijos para poder ayudarlos en la crianza y en la evolución de las etapas de su vida. Estando conscientes que la tendencia más profunda de toda actividad humana es la progresión hacia el equilibrio y que cada ser humano está formado por la unidad mente-cuerpo=espíritu (Revista Biomédica 2002) A continuación analizaremos las etapas importantes en el desarrollo de los hijos.

La Dra. Shefali Tsabary, en su libro -Padres conscientes Educar para crecer- nos da pautas para ayudar a nuestros hijos en sus etapas evolutivas logrando así; un ambiente beneficioso para los hijos, padres y entorno.

La inversión de tiempo conexión y afectividad en los hijos es tan indispensable, debido a que, en su desarrollo, atraviesan fases y etapas propias de la edad.

## 1. Ciclo escolar



Es un periodo que demanda socialización, y experiencia es su característica principal. Los hijos reflejan sus emociones e independencia, confianza en las personas que van conociendo, y así, van encontrando su sentido de identidad.

Clave: alentar las virtudes:

generosidad, empatía, comprensión, compasión, etc.

Cuando trabajamos en construir virtudes, vamos moldeando la personalidad y ayudamos a adquirir su sentido de individualidad.. empezamos a caminar junto a ellos otorgándole nuestro apoyo y dirección.

## 2. Ciclo de Secundaria



La transición en esta etapa es abrupta. Los hijos experimentan una revolución hormonal y emocional que, en muchos, ocasionará confusión; dolor, inestabilidad, inseguridades, experimentarán traiciones, rechazo, etc. También iniciarán la construcción de sueños, ideas, y

esperanzas.

**Clave:** Comprender sus altibajos emocionales, desconcentración, olvidos, aprender a escuchar, entender su conducta y respetar su privacidad, establecer conexiones físicas de amor para mejorar la comunicación entre padres e hijos.

Todo esto demanda a los padres mantener una actitud equilibrada, sin estrés para ayudarlos los hijos.

Reto: Mantener la autoridad, concentrarnos en admirar sus valores espirituales ( que enriquecen su existencia) y destacar sus fortalezas.

En esta fase de transición, es normal que los adolescentes adquieran nuevas costumbres, y tendencias. Debemos vigilar, asesorar, concientizar, ayudar; más no manipular sus decisiones para que sean auténticos y se mantengan firme ante las presiones de grupos, manteniendo el control de sus impulsos que finalmente lo harán dueño de sus decisiones.

Los hijos se sentirán valiosos con tu ayuda.

### **Expositora: Mercedes Freire Carlos**

Psicóloga Clínica Infanto Juvenil e Investigadora Psicosocial

Diplomado Perito Forense - Universidad Pontificia Católica de Chile

Ex colaboradora del Ministerio de Educación del Ecuador - Departamento de Supervisión Educativa.