



Escuela
para Padres
“Aprendiendo en Familia”

Departamento de Consejería Estudiantil
Charla Zoom Escuela para Padres.

Tema:

La importancia de las reglas y límites en la primera infancia.

¿Qué no es disciplina?

La disciplina no es una forma de castigo, debido a que esto funciona a corto plazo, además crea rebeldía y resistencia en los niños.

La disciplina requiere de un lenguaje apropiado, estableciendo conexiones entre padres e hijos o educadores a largo plazo.

Además, debe constar con los siguientes componentes:



Entre los principios básicos de la Disciplina Positiva están:

- Escuchar: tómese el tiempo para enseñar “palabras de sentimientos y fomentar la conciencia emocional.
- Invitar a los niños a crear un “área de tiempo fuera positivo” que luego puedan elegir, para autorregulación y no como castigo.
- Centrarse en las soluciones.
- Fomentar el crecimiento y el esfuerzo para mejorar.

¿Cómo establecer los límites?

Lo que se busca es crear sentido de conexión y pertenencia en los niños a través de una presencia que brinde seguridad.

Además, comenzar a trabajar en un vocabulario emocional, recuerda que los niños inicialmente no saben colocar el nombre a lo que sienten.

Construir las reglas entre los padres pensando en qué es lo que puede hacer cada uno dependiendo a la edad que tiene, es decir para establecer un límite hay que hacerlo en términos de lo que se quiere que el niño haga, en lugar de decir lo que NO se quiere que haga.

Recuerde que dentro de los beneficios de practicar una disciplina positiva tenemos:



Recuerde que es importante realizar en familia:

- Ayuda a los niños a tener un sentido de conexión.
- Es amable y firme. (respetuosa y alentadora).
- Es efectiva en largo plazo.
- Enseña habilidades sociales y de vida.
- Invita a los niños a descubrir qué tan capaces son.

Tomado del libro **disciplina Positiva en la Primera Infancia** de la Dra. Jane Nelsen