



Escuela
para Padres
“Aprendiendo en Familia”

Departamento de Consejería Estudiantil
Live en Instagram Escuela para Padres.



CENU
CENTRO EDUCATIVO NACIONES UNIDAS

Tema:

La responsabilidad de los padres en la conducta de los hijos.



En la labor parental no hay un manual claro de cómo actuar con cada hijo. Si se quiere imponer un grado notable de disciplina a los hijos, hay que aprovechar la autoridad y ser firmes a la vez para que se pueda producir la conexión emocional con ellos. En estos casos concurrir a la táctica

del miedo sólo hará que se obtenga una conexión frágil y momentánea.

Los niños no están concebidos para aceptar entusiasmados cualquier orden que se les den, y de esta manera tampoco se debería hacer, debido que podrían entender los límites de su conducta a fin de tener claro lo que se espera de ellos y lo que no.

Se trata de estar presentes y ser conscientes del equilibrio entre la flexibilidad y estructura, también seremos capaces de dejar que los hijos jueguen con libertad y se expresen con naturalidad dentro de los límites de lo que es apropiado. Si se traspasan la línea, hay que proporcionarles estructura.

¿Qué debemos tener en cuenta?



1. Hay que tener claro que los límites somos nosotros mismos (los padres)
2. La presencia debe ser sostenida, no reaccionar impulsivamente.
3. Las reglas principales son innegociables.
4. Se debe ser consciente de los propios sentimientos, esto implica "No culpar a los hijos por hacernos sentir de una manera determinada"
5. Reconocer nuestras emociones y ayudar a gestionar las emociones de nuestros hijos.
6. Evitar utilizar tácticas severas como reprimendas

Recuerde que es importante realizar en familia:

- Crear rutinas que contengan horarios que permitan organizarse en las actividades.
- Acompañar a sus hijos en sus rutinas.
- Construir las reglas familiares y revisar su cumplimiento mensualmente.
- Practicar el autocuidado (padres).
- Mantener una comunicación asertiva (evitar los gritos).
- Practicar la paciencia.

Tomado del libro Padres Conscientes de Shefali Tsabary