

PREVENCIÓN ANTE CAÍDAS, CUIDA TUS PASOS



Los resbalones, tropiezos y caídas son la principal causa de los accidentes y lesiones generales en el lugar de trabajo, que van desde moretones menores hasta traumas graves como lesiones en la cabeza.

Si bien los resbalones, tropezones y caídas pueden atribuirse a menudo al descuido o a la torpeza, la buena noticia es que la mayoría de los accidentes son evitables.

Cómo medidas preventivas exponemos las siguientes:

Qué hacer:

- Al transitar por escaleras, usar siempre el pasamanos
- Circular con precaución y no correr por pasillos ni escaleras
- Ordenar y recoger constantemente materiales o equipos sobrantes
- Iluminar zonas de trabajo, tránsito y bodegas
- Mantener suelos limpios y en buen estado. Si es posible, utiliza suelos antideslizantes
- Recoger los cables de lámparas computadores, etc. para evitar que estén a nivel de suelo
- Mantenerse atento a cada paso que da
- No distraerse con el celular u otro elemento que impida ver el piso
- Utilizar un calzado adecuado según el trabajo que se realice
- Limpiar inmediatamente los derrames que se puedan producir