



¿CÓMO PREVENIR ACCIDENTES EN EL HOGAR?

Los accidentes en el hogar son una causa común de lesiones y pueden evitarse tomando medidas preventivas.

La mayoría de los accidentes en el hogar ocurren en la cocina, el baño y las escaleras. Aquí hay algunas medidas preventivas para reducir el riesgo de accidentes:

1. Mantén los pisos libres de obstáculos y líquidos derramados para evitar resbalones y caídas.
2. Instala barandas seguras en las escaleras y utiliza alfombras antideslizantes.
3. Guarda los productos de limpieza y medicamentos fuera del alcance de los niños.
4. Utiliza protectores de enchufes.
5. No sobrecargar los enchufes de luz.
6. Desconectar los aparatos eléctricos cuando no se utilicen.
7. No tocar con las manos mojadas aparatos eléctricos que se encuentren conectados a la corriente eléctrica.
8. Mantén los objetos cortopunzantes guardados en lugares seguros.
9. Instala detectores de humo y de monóxido de carbono y verifica su funcionamiento regularmente.
10. Asegura los muebles pesados y las estanterías a las paredes para evitar que se vuelquen.